

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost	Pasta mit gebratenen Hähnchenstreifen und Zucchini - Tomatengemüse ♠ f a g1 a1	Puten Gulasch mit Pilzen und Spätzle ⊙ c a a1	Soja Geschnetzeltes mit Erdnuss Sauce und Bio Duftreis j 18 19 26 a3 i c e z f a8 g a g1 a1	Wunschessen: Kohlroulade (gemischtes Hack) mit Salzkartoffeln und Soße ψ ω a a1	Jumbo-Fischstäbchen mit Schwenkkartoffeln und Gurkensalat d a a1
Vegetarisch	Steckrübeneintopf mit Bohnen, frischen Kräutern und Brot ♠ j 2 15 g	BIO Kartoffeln mit Blumenkohl und Kräutersauce ▽ j g g1	Gemüselasagne mit Tomatensauce	Rotes Linsencurry mit Vollkorn Limetten Reis ▽ i y	Schwarzwurzel-Knusper-Karree mit Gemüsesauce und Kartoffelbrei ▽ j i g a a1
Salat&Obst	Salat & Obst	Salat & Obst	Salat & Obst	Salat & Obst	Salat & Obst

Allergene Inhaltsstoffe

Gluten
3 Gerste (Malz)
Eier
Erdnüsse
Milch und
Milcherzeugnisse
Sellerie
Hülsenfrucht

a1 Weizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
f Soja

g1 Milcheiweiß
j Senf
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit
Konservierungsstoffen
18 Backtriebmittel
26 Säureregulator

Eigenschaften

♠ Geflügel
ψ Rindfleisch
⊙ unter
Schutzatmosphäre verpackt
j Laktose
ω Schweinefleisch
▽ Vegetarisch

Gesundheits-Tipp der Woche

i

